## L'amitié fille-garçon, c'est possible?

Peut-on être ami(e) avec quelqu'un du sexe opposé sans avoir le cœur qui s'enflamme ? Certains y croient, d'autres pas du tout. Okapi a enquêté...

n primaire, à la récré, les filles et les garçons ne se mélangent pas trop, sauf pour les jeux de groupe. Au collège, les choses évoluent, le besoin de partir à la découverte des copains (copines) de façon plus perso, plus intime, apparaît. "À l'adolescence, les barrières se lèvent. La libération de la sexualité fait que l'on ose plus facilement aller vers l'autre", note le pédopsychiatre Stéphane Clerget\*. Si, pour certains, être ami(e) avec quelqu'un du sexe opposé signifie forcément que l'on sort ensemble, bien des filles aiment jouer à la Playstation avec un garçon et des garçons apprécient de papoter avec une fille!

onais, c'est pas trop mal comme lettre de déclaration d'amour... C'est destiné ai qui? "Ça serait contre-nature de sortir avec Daniel, explique Sabrina, 14 ans. Je le considère comme un frère. On fait des trucs très enfantins ensemble, que je n'oserais jamais faire avec une copine..." Pour elle, la variété des amitiés est importante : "Cela crée un équilibre. Avec les filles, c'est assez sérieux, alors qu'avec les garçons, c'est plus détendu." Même son de cloche chez Mathilde, 14 ans : "Une amitié avec un garçon est différente de celle avec une fille. Je ne lui dis pas les mêmes choses qu'à une amie."

De l'amitié à l'amour

Parfois, l'amitié n'est qu'une étape avant la relation amoureuse. "Le désir ne naît pas toujours subitement. Il peut être provoqué par l'échange. la proximité. Être amis avant peut rendre l'histoire d'amour plus solide", remarque Stéphane Clerget. Avant de sortir ensemble, Antoine et Clara, 13 ans, ont été amis pendant un an. "C'était ma meilleure amie, ma confidente. À force de la côtoyer, j'ai

appris à l'aimer... d'amour", témoigne Antoine. Mais le passage de l'amitié à l'amour n'est pas toujours rose. Adélie, 11 ans, en a fait l'expérience : "Avec Victor, on était superproches jusqu'à ce que l'on sorte ensemble. Une fois séparés, on a essayé de recoller les morceaux. Mais le mal était fait..."

Amitié fragile

Parfois, le passage de l'amitié à l'amour ne se fait que dans un sens : on aime d'amour alors qu'il ou elle ne regarde l'autre qu'avec des yeux d'ami(e)... Hélas, il n'y a pas de remède

Je n'ose plus 1 Le regarder en face

"J'di été dimatreuse de mon meilleur dini pendant cinq des Comme j'dvais peur de sa réaction, j'ai gardé le secret très longtemps. Un jour, j'ai pris mon courage à deux mains et je lui di avoué mon amour dans une lettre. Il m'a répondu que ce n'était pas réciproque. Ça a été très dur à entendre Depuis cet épisode, je n'ose plus le regarder en face, et encore moins lui parler..." marie, 72 ans

Okapi 15 février 2009



Non non mais si,

tu peux être amic avec un mec, c'est pas le problème...

... mais pas

miracle pour se sortir de ce type de situation! Le mieux est de discuter avec l'ami(e) de ce qu'on ressent. Ensuite, deux choix se présentent : prendre ses distances ou tenter de préserver la relation amicale. Dans ce cas, chacunest seul juge pour savoir s'il est capable de continuer cette relation sans trop en souffrir. Mais il faut savoir que ces amitiés sont fragiles car déséquilibrées. Comme le souligne Stéphane Clerget,

"on a des attentes que l'autre ne peut satisfaire. Le risque, c'est qu'un jour, l'amitié se brise."

Oh., les amoureux!

Le plus fréquent dans les amitiés mixtes, c'est quand l'entourage les prend pour de l'amour. Et là, il faut avoir le courage d'affronter les regards extérieurs, celui de ses camarades ou de ses parents. Pas évident pour un garçon de passer plus de trois secondes avec une fille - ou vice versa -

sans se faire taxer d'amoureux. C'est le cas pour Paul, 11 ans : "Au collège, tout le monde pense que Manon et moi sommes ensemble. Dès que l'on discute, on se prend une réflexion du genre: oh, les amoureux... À force, on n'v fait même plus attention." Paul et Manon ont bien raison d'ignorer les mogueries car l'amitié fille-garçon est une vraie richesse. Elle permet de découvrir un tas

de choses sur l'autre sexe mais aussi sur soi-même.

Et surtout, c'est une expérience très utile pour sa vie future, professionnelle et amoureuse.

Alors, il ne faut pas hésiter à cultiver avec MON mec! ce type de relation ailleurs qu'au collège: en vacances, dans son voisinage, ou pendant les activités extrascolaires. C'est la preuve qu'on grandit!

> Stéphane Clerget est pédopsychiatre à Paris et coauteur de Comment avoir de vrais amis? (Albin Michel, 2008)

## que faire... Amour ou amitié?

Tu t'interroges sur la nature des sentiments que tu éprouves pour ton ami(e)? C'est normal! "À l'adolescence, on a du mal à différencier l'amour de l'amitié. Souvent, on se mélange les pinceaux qui peignent nos émotions car ce sont des sentiments nouveaux", assure Stéphane Clerget. Comment savoir alors? "Quand on est amoureux, on ne se reconnaît plus, on s'oublie. Il suffit d'être avec l'autre pour qu'on n'ait besoin de rien d'autre. En amitié, on reste soi-même."

## Alire

Les deux moitiés de l'amitié

de Susie Morgenstern (L'école des Loisirs, coll. Neuf, 8,50 €

Salah est musulman. Il vient de déménager et n'a pas d'amis. Un jour, il prend l'annuaire et compose un numéro au hasard. Au bout du fil : Sarah, d'origine

juive. Au fil des discussions, une belle amitié se noue entre les deux ados, malgré leurs différences...

Toi et moi

d'Ann Brashares (Gallimard Jeunesse, 13 €)

Depuis qu'elles sont petites,

Alice et sa sœur Riley passent leurs vacances dans la maison

familiale de Fire Island, près de New York (États-Unis). Après

trois ans d'absence, Paul, leur ami d'enfance, les rejoint. Mais rien

ne sera plus comme avant.

Merci à J. Jeffries-Britten, d'Okapi, pour ses conseils de lecture.

**Texte: Cyrielle Bert** 

## Fandels Mesoniones

de mon pays d'origine, le
Donemark, et je me fais
rejeter par mes copains
car, aux jeux de sport sur
la console, je préfère les
équipes scandinaves à l'équipe
de France!" matrieu, 13 ans

se moquent-ils de ton patriotisme de pacotille... Car on ne tombe pas amoureux d'un pays à

cause de son équipe de foot! Il faut des raisons plus objectives : comme apprécier ses paysages, son histoire, sa langue... S'intéresser à d'autres cultures, c'est une belle ouverture d'esprit. Et il ne faudrait pas la gâcher en se fermant à celle du pays où l'on vit. De toute façon, en matière de jeux ou en sport, le but est de s'amuser et de se défier les uns les autres sur la seule base de ses qualités personnelles. La grandeur d'un pays n'a rien à voir là-dedans. Pour faire taire les critiques de tes copains, amusetoi à changer d'équipe à chaque partie, histoire de leur montrer que les performances n'ont rien à voir avec la carte d'identité. Et si tu veux vraiment faire partager ton amour du Danemark, propose à ton prof d'histoire-géo de faire un exposé sur ce pays!

TE PÉRÂNGE SI MON COUSIN OLAF JOUE AVEC NOUS!



autour de 10, c'est que ton prof a noté tes progrès! La moyenne ne donne aucune indication sur la régularité de ton travail. Arrête de la calculer, reporte tes notes sur un graphique et observe la tendance de la courbe obtenue. Si elle baisse ou qu'elle fait les montagnes russes, c'est que tu as un problème avec le travail ou avec ton prof. Si elle monte, c'est que tu es sur la bonne... côte! Je ne sais pas si ton prof est trop dur, mais s'il te fait progresser, c'est l'essentiel.

Rejeté parce que tu ne joues pas avec les Bleus?!

Déjà que le nationalisme rend certains supporters vraiment idiots, si cette bêtise se déplace du côté des jeux vidéo, où va-t-on? Mais avant de dénoncer le comportement de tes copains, demande-toi si tu n'en fais pas un peu trop dans tes démonstrations d'amour scandinave. Surtout si cela ne se manifeste qu'au moment de choisir les couleurs sous lesquelles tu vas jouer. Peut-être

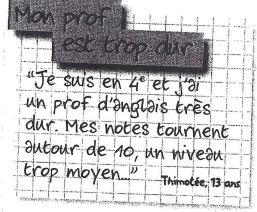
Qu'en pensent les filles?

"C'est tout à fait normal d'aimer son pays d'origine : ses copains ne sont pas très malins de lui faire des remarques là-dessus."

Claire, 73 ans

"Il devrait
organiser des soirées
pour mater les matchs de son
equipe avec ses copains et leur
faire partager sa passion."

Sarah, 75 ans



Ne te trompe pas sur l'importance à donner aux notes! D'abord, inutile de les comparer d'un an sur l'autre : chaque prof note en fonction de sa personnalité. Ce que tu dois retenir, c'est ta marge de progression au cours d'une même année scolaire. Si tu as commencé par obtenir des 7 et que tu tournes maintenant

Ben oui, mes amies sont un peu plus âgées que moi ! Et alors 7!

Je trouve les élèves
de mà classe immatures.
Ators je passe mon temps
avec des 4º Mais les profs
et les surveillants me
regardent d'un sale ceil
Ils disent que je devrais
plutôt traîner avec des
gens de mon âge."



La question de la maturité se pose de façon épineuse au collège. Personne n'est le même dans sa tête et dans son corps, qui ne poussent jamais au même rythme. La puberté n'a rien à faire des années scolaires et projette vers l'âge adulte certains 5°, tandis

Qu'en pensent les garçons?

"Ce n'est p3s dux
profs on dux surveillants de
lui dire avec qui elle doit trainer!
Si elle trouve les gens de sa classe
immatures, qu'elle reste avec
les 4e et qu'elle ne se soucie pas
de l'avis des autres!" Victor

"Les profs et les surveillants n'ont pas à se mêler de ses affaires, elle a le droit de rester avec les 4°! Mais peut-être qu'en cherchant bien, elle pourrait se faire des copains et des copines de son âge." Hippolyte

que des garçons de 3° n'ont pas commencé leur mue. Tu fais peut-être partie des filles dont on dit qu'elles sont "formées", selon l'expression utilisée pour décrire les premiers caps de l'adolescence féminine. Il est donc compréhensible que tu te sentes entourée de gamins et que tu préfères être aspirée vers le haut, c'est-à-dire les 4e. En même temps, sois honnête: elle est si loin que ça, la petite fille que tu étais? Tu n'as jamais envie de rire à une blaque de Toto? Profite de l'insouciance de tes voisins peut-être immatures, mais si drôles. Quant aux profs et aux surveillants, ils font tout simplement leur job. Ils savent par expérience que certains 4e, eux, fricotent avec des 3°,

ix, fricotent avec des 3°,
voire des lycéens, qu'ils
peuvent prendre des
risques auxquels tu n'es
pas préparée à 11 ans. Tu
ne grandiras pas plus vite
en passant ton temps avec
des plus vieux que toi!

J'ai peur la muit

"Je suis tout le temps anxieuse et stressée. Si j'ai un problème, j'imagine le pire des scénarios, surtout la nuit, et je ne peux plus dormir. Ça me gâche la vie." kanna 12 ans

Ca doit surtout te gâcher le sommeil, ma pauvre! Tu as mis Lle doigt sur le vrai problème : l'imagination, qui galope comme un cheval échappé dès que noir et silence se font. Cette anxiété-là, quasi préhistorique, tous les êtres vivants la connaissent, quand il faut guitter la sécurité du jour pour entrer dans les ombres de la nuit. Il n'y a pas plus nerveux que les animaux qui vont boire quand le soir tombe. Ils sont à la fois moins visibles de leurs prédateurs, mais à la merci de dangers inconnus. Toi, au chaud dans ton lit, tu ne risques rien! Mais tout le stress accumulé pendant le jour s'évacue sous forme d'histoires atroces. Si tu n'arrives pas à contrôler ton film intérieur et à appuyer sur le bouton stop, tu pourrais utilement consulter un psychologue. Non seulement il te donnera des trucs pour apaiser tes tensions, mais il t'aidera à remonter le fil de ton histoire: tu as peut-être un passé de bébé pleureur, appelant en vain les doux bras de ta maman. Mieux se connaître permet toujours de ne pas se laisser envahir par ses émotions.



Okapi 15 février 2009